



**Základní škola sv. Voršily v Olomouci**  
Aksamitova 6, 779 00 Olomouc

# Návykové látky a drogy

Závěrečná práce

Autor: Kryštof Klopec, Jan Šudřich

Třída: IX

Vedoucí práce: Mgr. Petr Klaua

**Olomouc 2016**

# **OBSAH**

<b>ÚVOD</b>	<b>4</b>
<b>KAPITOLA I – Dělení drog</b>	<b>5</b>
1 Halucinogenní	5
1.1 LSD	6
1.2 Lysohlávky a houbičky	7
1.3 Marihuana	8
2 Tlumivé	9
2.1 Heroin	9
2.2 Buprenorfin	11
2.3 Tlumivé medikamenty (léky)	11
3 Stimulační	12
3.1 Kokain	13
3.2 Extáze	14
3.3 Amfetamin	15
3.4 Kofein	15
<b>KAPITOLA II – Legální drogy v České republice</b>	<b>16</b>
1 Cigarety a tabák	16
2 Alkohol	18
<b>KAPITOLA III – Elektronická cigareta</b>	<b>19</b>
1 Původ elektronické cigarety	19
2 Elektronické cigarety a jejich škodlivost	19
3 Elektronická cigareta vs. tabáková cigareta	20

## **KAPITOLA IV – Celebrity, které užívali nebo užívají drogy**

1 Snoop dogg	22
2 Kurt Cobain	23
3 Steve Jobs	24
4 Charlie Sheen	24
<b>ZÁVĚR</b>	<b>25</b>
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b>	<b>26</b>
<b>RESUMÉ</b>	<b>27</b>

## ÚVOD

Téma návykové látky jsme si vybrali, protože se nám toto téma zdá velmi zajímavé. Drogy jsou v dnešní společnosti téměř denní chleba. Chtěli jsme si vybrat originální téma, které ještě nikdo nevypracoval. Doufáme, že když tuto práci budeme vypracovávat, tak se něco nového přiučíme a rozšíříme si obzor o návykových látkách.

V tomto tématu napíšeme vše o návykových látkách, jaké je jejich dělení, škodlivost, které drogy jsou nejvíce rozšířené po celém světě a jaké celebrity drogy užívají.

Uživatelé návykových látek užívají drogu kvůli odreagování nebo jako prostředek k tomu se bavit. Bohužel si na ně často navyknou a stanou se na drogách závislí. S různými uživateli legálních i ilegálních drog se můžeme setkat v klubech, na ulicích, ale třeba i v parku.

Legální drogy jsou v České republice povoleny od 18 let, ale v dnešní době užívají legální i ilegální drogy dokonce dospívající mládež a děti. Tato dospívající mládež a děti, se většinou uchýlí k drogám, protože si neumí najít zábavu, která by se netýkala drog. Proto doporučujeme, aby nezletilá mládež a děti nekonzumovali drogy a místo toho si našli vhodnou adekvátní aktivitu.

Doufáme, že vás naše práce alespoň trochu zaujme a obohatí vás o nové informace a poznatky.

# KAPITOLA I – Dělení drog

## 1 Halucinogenní

Při požití halucinogenů se nám deformuje to, co vidíme, cítíme, vnímáme a prožíváme. Halucinogeny tedy zkreslují to, co denně vnímáme a co nás obklopuje. Mění vnímání reality, někdy tyto drogy slouží dokonce k totálnímu úniku z reality. Některým lidem se po požití těchto látek např. zpřístupnila cesta k Bohu. Na rozdíl od jiných drog např. alkoholu nemusí vznikat na halucinogenech závislost. Závislost na halucinogenech je spíše psychická než fyzická. Uživatel se totiž může droze tak přizpůsobit, že je zvyklý na život pod vlivem této drogy, ta ho ale nijak nezasahuje, naopak mu může spíše pomoci. U těžších halucinogenů, jako je LSD se však může i např. stát, že se nevrátíte opět zpět do reality. Proto uživatelé této drogy neužívají drogu LSD příliš často. A protože jsou halucinogeny z velké řady ilegální, je zde riziko, že i při prodeji pár dávek, či jen rekreačnímu užití, můžete skončit s pokutou nebo dokonce s podmínkou.



*Obr. č. 1 Obrázek vyjadřující tzv. trip (po požití LSD)*

## 1.1 LSD

LSD (trip, papír, acid, mikráč, krystal) je jeden z nejsilnějších halucinogenů, celý název látky je LSD-25. Albert Hoffman tuto látku poprvé objevil v roce 1943. Je to jediná droga, u které byla prokázána nulová závislost psychického i fyzického původu, někteří lidé tuto drogu užívají jako nástroj k útěku z reality. LSD užíval např. i Steve Jobs a sám říká, že díky této droze měl plno fantazie a nápadů, díky kterým je firma Apple jedna z nejúspěšnějších firem současnosti. Průběh intoxikace touto látkou může mít až 5 odlišných průběhů stavu. V první fázi máte mírně euforický pocit, obohacený o pár jednoduchých zrakových halucinací (např. vnímáte barvy jasněji). Také se vám může stát, že budete mít krátkodobé výpadky paměti. Mění se komunikace mezi levou a pravou částí mozku, což způsobuje lepší prožitek z hudby. V druhé fázi můžete mít jasnější a složitější halucinace, zmatené myšlenky, ohromné zvýšení kreativity, věci začínají dýchat a hýbat se, při zavřených očích se začínají objevovat barevné obrazce. Změny v myšlení jsou znatelně velké, změní se vám vnímání času a máte výborný dojem z hudby. U třetí fáze můžete vidět i nahmatat věci, které ve skutečnosti neexistují, je velice těžké vnímat čas. Ve 4 fázi se vám mění věci, které vidíte, např. vidíte židli, která se náhle promění v rostlinu. Čas vám může připadat nekonečný. V poslední, 5. fázi ztrácíte kontakt s realitou, požitek je nepopsatelný, nejde nijak popsat, protože se nijak nepodobá realitě. Člověk po požití této látky často popisuje, že byl ve vesmíru, nalezne sám sebe, otevře se mu tzv. třetí oko. Bohužel ne vždy může být stav po požití LSD příjemný. Vše je ovlivněno prostředím a aktuálním psychickým stavu, ve kterém se právě nacházíte. Pokud máte špatný den a dáte si LSD, může se stát, že budete mít tzv. Bad trip, což znamená, že budete prožívat hluboké a depresivní chvíle, které se vám můžou zdát nekonečné. Depresivní pocity většinou doprovází paranoia, panika a mohou se dokonce objevit i sebepoškozující až sebevražedné nápady. Cena jedné dávky LSD na černém trhu je kolem 250 - 400 Kč za jeden papírek.



**Obr. č. 2 LSD obsaženo v barevných papírcích**

## **1.2 Lysohlávky a houbičky**

Další drogou, která spadá, pod kategorii halucinogenů jsou houbičky (houby, hlavy, klobouky, lysiny nebo lysoně). V České republice jsou nejrozšířenější Lysohlávky české. Lysohlávky jsou považované za psychoaktivní drogu v České republice. Za její držení nad 40 houbiček můžete jít do vězení. Aktivní látkou je zde psilocybin a psilocin. Účinky jsou podobné droze LSD. Mění se vám barvy, vnímáte je intenzivněji. Pohybují se vám neživé předměty. Zvětšuje se vám požitek z hudby a většinou máte i halucinace, po vyšších dávkách. Lysohlávky české rostou od konce října do prosince, najdeme je poměrně vzácně, avšak rostou po skupinách. Rostou na dřevěných zbytcích a vlhkých lokalitách. Jeden gram lysohlávek obsahuje 8,5 - 9,3 mg aktivní látky psilocybin. Stejně jako LSD nejsou houbičky návykové. Je zde však šance, že si můžete houbu zaměnit s jinou, jedovatou houbou např. s Lysohlávkou modrající.



**Obr. č. 3 Lysohlávka česká**



**Obr. č. 4 Lysohlávka Kopinatá**



### 1.3 Marihuana

Jedná se o nejrozšířenější a nejpůvodnější ilegální drogu jak v České republice, tak i v jiných zemích. Marihuana a hašiš se získává ze samičího květenství konopí. Hlavní aktivní látkou, kvůli které se marihuana užívá je THC neboli Tetrahydrocannabinol. Marihuana však obsahuje i jiné aktivní složky např. CBN, CBD atd. Látka se do těla dostává především kouřením. Nejčastěji v podobě jointu (marihuanové cigarety) nebo pomocí bongu (vodní dýmka). Z marihuany se dá dělat ale např. i čaj. THC je látka, která se dobře rozpouští v tukách a alkoholu, proto je třeba zvážit konzumaci alkoholu při současném požití marihuany. Marihuanu rozdělujeme na 2 hlavní skupiny. Do 1. Skupiny patří venky, venkovka, veneček, ganja, hulení, atp. Jsou to rostliny konopí, pěstované venku, obsah THC je zde mezi 5 – 8 %. Do 2. skupiny patří konopí pěstované vevnitř (Indoor, lampa, skéro, skunk, podlampovka atp.). Konopí pěstované pod lampou je většinou silnější, obsah THC může být v rozmezí mezi 8 – 20 %. Kuřáci marihuany užívají drogu spíše rekreačně, zbavují se především stresu a tlaku z okolí. Stav po požití trvá většinou kolem 3 hodin. Již po požití malé dávky (např. 0,3 gramu) se většinou cítíte více uvolněně, začíná se vám deformovat čas, později u kuřáků marihuany nastává pocit euforie, může se vám zvýšit kreativita. Váš tok myšlenek se společně s časem zpomalí a máte tak více času vnímat věci více do hloubky. Intoxikovaný člověk (slangově zhulený) mívá zvýšené chutě k jídlu. Změní se mu také vnímání hudby a zvuků, dokáže se více soustředit na poslech hudby a tím si ji více prožije. Český národ je na prvních příčkách v Evropě, co se týče roční spotřeby marihuany. Z marihuany lze také vyrobit konopný olej tzv. „Fénixovy slzy“, který obsahuje až 10 % CBD. „Fénixovy slzy“ se mohou použít při léčbě rakoviny, cukrovky nebo nespavosti. A protože neobsahují více než 0,2 % THC jsou volně prodejné.



Obr. č. 5 Joint



## 2 Tlumivé

Tlumivé drogy lidé užívají k utišení bolesti, jak fyzické tak i psychické, nejvíce zneužívané jsou tyto drogy v lékárnictví. Lidem s poruchou spánku se předepisují léky na zlepšení spánku, tedy sedativa. Do tlumivých drog patří také heroin, tato látka je vysoce návyková a lze se jí poměrně lehce předávkovat. Předávkování heroinem znamená ve většině případů smrt. Tlumivé látky vyvolávají silnou jak duševní, tak i tělesnou závislost. Dlouhodobý uživatel se cítí bez nich ještě hůř, než před tím, kdy je začal užívat, a tak se musí k užívání den co den vracet a zvyšovat postupně dávky.



*Obr. č. 7 Tlumivé léky*

### 2.1 Heroin

Heroin byl vyvinut v 19. století jako preparát, od něž si veřejnost slibovala odvykací látku od morfia, tehdy hustě zneužívaného uživateli drog. Jako paradox se heroin bohužel ukázal ještě jako silnější a návykovější. Stejný paradox zažíváme v posledních letech, kdy farmaceutické firmy vrhly na trh preparáty z buprenorfinu jako účinnou bezpečnou látku na odvykání od heroínu. „Subáč“ je sice bezpečnější, ale závislost vyvolává stejně silnou a dost uživatelů dokonce vyměnili heroin za „Subáč“. Heroin představuje poměrně drahý životní styl (gram na černém trhu stojí kolem 1000 Kč). Heroin lze aplikovat nitrožilně, dá se však i

šňupnout. Ihned po aplikaci se dostavuje velmi rychlý a intenzivní účinek, uživatel se dostává do fyzického útlumu spojeného s pocity nepopsatelné blaženosti a klidu. Uživatelům heroinu, začnou mizet starosti, bolest a myšlenky. Uživatelé popisují tento pocit jako dosažení nirvány. Silné a znatelné účinky této drogy má uživatel přibližně 4 - 6 hodin, po 10 - 12 hodinách se však již u závislého dostavují opačné příznaky. Nastupuje abstinenci syndrom a tělo chce další dávku. V těle po aplikaci heroinu dochází k útlumu centrální nervové soustavy, zejména dochází k útlumu dechového centra v mozku. Také se zpomaluje činnost metabolismu. Člověk závislý na heroinu začne rychle hubnout a tělesně chátrat. Takového člověka nezajímá většinou nic jiného, než jen sehnat finance na koupi další dávky heroinu, chová se agresivně k okolí, přestávají ho bavit zájmy. Heroinem se lze lehce předávkovat, rozdíl mezi účinnou a smrtelnou dávkou je velmi malý. Závislost se u této drogy projeví poměrně rychle, ne však již hned u první dávky. Závislost má podobu jak psychickou, tak i fyzickou. Fyzické projevy závislosti nastávají po odeznění účinků a mají opačný efekt než droga samotná. Abstinenci syndrom může dokonce člověka ohrozit na životě. „Abst'ák“ trvá cca týden. Psychický návyk však přetrvává. Většina lidí, kteří se pokoušeli vzdát heroinu, se k němu opět zase vrátili.



**Obr. č. 8 Heroin**

## 2.2 Buprenorfin

Buprenorfin je lék, který se v posledních třiceti letech stal nejpoužívanějším lékem při závislosti na opiátech. Má relativně dlouhý biologický poločas (cca 36 hodin) a proto působí déle než z opia připravovaný heroin. Buprenorfin je zneužíván u uživatelů drog, většinou se kombinuje s psychotropními látkami, tato kombinace je však nebezpečná. Jako droga se užívá injekčně, hrozí zde nebezpečí z šíření AIDS, na rozdíl od heroínu je však obtížné se touto drogou předávkovat.



Obr. č. 9 Buprenorfin

## 2.3 Tlumivé medikamenty (léky)

Tlumivé léky zahrnují velmi širokou oblast léků. Tyto léky mají za úkol hlavně tlumit, uklidňovat anebo snižovat napětí, či úzkost. Vyrábějí se jako roztoky, tablety různých barev nebo jako kapsle. Nejznámějšími tlumivými léky jsou např. Hypnogen či Stillnox (léky na spaní). Za účinky těchto léků se považují: zpomalení mozkových funkcí, zpomalený tep a dýchání, poruchy koncentrace, závislost, nezřetelná mluva, snížený krevní tlak, aj. Vyšší dávky mohou narušit paměť, vyvolat podrážděnost, paranoiu, uživatelé uvádějí, že zažili opačný než zamýšlený účinek jako je např. agresivita či podrážděnost. Užívání těchto léků v kombinaci s alkoholem, může zpomalit dýchání a srdeční tep a způsobit tak i smrt. Na širokou řadu těchto léků, si člověk rychle vypěstuje toleranci (odolnost proti droze) a potřebuje větší dávky, aby dosáhl stejného účinku jako dříve. Hrozí zde proto riziko předávkování v následku zvyšování

dávek. Dlouhodobé užívání těchto léků může nést za následky např.: chronickou únavu, potíže s dýcháním, sexuální problémy a poruchy spánku. Mezi abstinenční příznaky patří nespavost, slabost a nevolnost. Dlouhodobé užívání zvyšuje tělesnou teplotu a rozvíjí se křeče.



*Obr. č. 10 Tlumivé léky*

### **3 Stimulační**

Lidé užívají tyto drogy za účelem doplnění energie, zbavení se únavy nebo např. odstranění zábran v komunikaci. Do stimulačních drog patří i káva nebo čaj. Mezi silnější stimulanty řadíme pervitin, amfetamin a kokain.



*Obr. č. 11 Káva*

### 3.1 Kokain

Kokain slangově koks, kokeš, kokos, koksík, sníh byl donedávna drogou bohatých, cena za jeden gram se na černém trhu pohybovala kolem 3.000 Kč. V posledních letech však jeho cena, bohužel však i jeho kvalita poklesla. Obsah kokainu se s dostupnější cenou snížil ze 70 % na pouhých 15 % účinného obsahu. Kokain se vyrábí synteticky z jihoamerické rostliny koka. Kokain má bohatou historii, užíval jej pro zbystření mysli i Sherlock Holmes, jakož i jiní reální slavní lidé, politici, podnikatelé. Jakožto levný derivát je užíván, tzv. crack kokain, ten je však rizikovější, hrozí zde snadné předávkování, agresivita, zhroucení duchovního života. Kokain svými účinky připomíná pervitin. Kokain se užívá šňupnutím, při častém užívání může způsobit podráždění nosní přepážky, v kritických stavech i odumření celé nosní přepážky. Uživatelé se po droze cítí svěží, sebevědomí a často také připraveni konzumovat alkohol a sex v nadlidské míře a bez morálních, tak i tělesných kocovin. Uživatelé se rychle rozhodují, komunikují s ostatními, předvídají reakce okolí. Účinek je znát ihned po šňupnutí, kokain se ihned vstřebá do sliznice, plný účinek nastává již po 3 minutách, trvá však jen pouze 30 - 90 minut. V České republice je kokain na seznamu zakázaných látek, jeho užívání i držení je ilegální.



Obr. č. 12 Kokain



### 3.2 Extáze

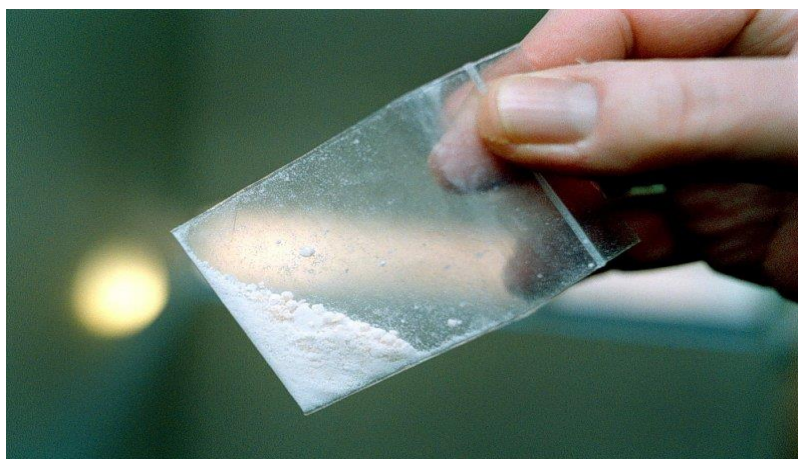
Jedná se o chemickou sloučeninu, která je příbuzná s amfetaminy (pervitin). Můžeme se s ní setkat v klubech, kde si uživatelé drogu také aplikují, aby si užili více diskotéku a pobavili se. Extáze bývá velice oblíbená a zneužívaná u mladých lidí. Droga se dá jak šňupnout, tak i aplikovat nitrožilně nebo rozpustit v nápoji. Mezi její účinky patří: nával energie, touha komunikovat s okolím, sbližování se s lidmi, intenzivnější vnímání hudby. Účinky mohou nastat později, uživatelé tedy může hrozit předávkování v důsledku opětovného užití drogy. Extáze je návyková, pravidelný uživatel si na stav zvykne a chce se do něj opět vrátit, za důvodem více se odvázat, sbližovat se s lidmi apod. Cena extáze se na českém černém trhu může pohybovat od 250 až do 400 Kč. S extází se můžeme setkat ve formě různých barevných tabletek, většinou s nějakým motivem. Extáze může mít také formu bílého prášku, který se dá užít např. šňupnutím.



Obr. č. 13 Extáze

### 3.3 Amfetamin

Amfetamin byl poprvé připraven v roce 1887 rumunským chemikem Lazarem Edeleanuem v Německu. Jedná se o podobnou látku pervitinu. Během 2. světové války byl podáván vojákům, jako prostředek k potlačení únavy. Postupem času se začal amfetamin zneužívat. Je poměrně jednoduché tuhle látku vyrobit. Amfetamin výrazně snižuje chuť k jídlu, mění smyslové vnímání, způsobuje hyperaktivitu, sucho v ústech (dehydratace). Amfetamin také může vyvolat euforii, pocit tvořivého myšlení, závratě, rozostřené vidění aj. Účinky trvají 4 - 8 hodin, na rozdíl od kokainu, který účinkuje jen 30 - 90 minut. Mezi abstinenci příznaky u amfetaminu patří: psychóza a myšlenka na sebevraždu, zvýšená chuť k jídlu, nadměrná spavost, úzkost, deprese aj. Látka se dá užívat jak nitrožilně, tak šňupnutím. Tolerance se při zneužívání amfetaminu rozvíjí rychle, takže musí uživatel zvyšovat svoje dávky. Amfetamin nevyvolává žádnou fyzickou závislost, přesto hrozí u amfetaminu nepříjemný abstinenci syndrom. Gram amfetaminu stojí přibližně 900 - 1300 Kč.



*Obr. č. 14 Amfetamin připraven k prodeji*

### 3.4 Kofein

Kofein je nejrozšířenější legální drogou vůbec. Vyskytuje se v listech čajovníku, ořechu kolovníku a v kávových bobech. Nejznámější nápoj s obsahem kofeinu je káva. Existuje však mnoho řad nápojů, obohacených o kofein. Těmto nápojům říkáme energetické nápoje, jsou to nápoje, které obsahují mimo kofein i



další stimulanty jako např. taurin. Energetické nápoje (slangově energiťáky) obsahují také poměrně dost cukru, většinou něco málo přes 10 %. Kofeinu je zde 36 mg / 100 ml nápoje, což je opravdu hodně, proto by se měli konzumaci těchto nápojů vyhnout především těhotné a kojící matky a děti, či starší lidé. Kofein se hojně využívá ve sportu, jako prostředek k nabuzení, zlepšení fyzického výkonu a celkové fyzické výdrži. Kofein se lehce vstřebává v žaludku a tenkém střevě, povzbuzuje nejen fyzickou, ale i mozkovou činnost. Kofein zvyšuje krevní tlak a produkci žaludečních kyselin. Nevýhodou kofeinu je jeho poměrně dlouhý poločas. Biologický poločas kofeinu je 6 hodin, což znamená, že trvá celý den, než se dostane kofein z těla pryč úplně. Kofein jako jakýkoli jiný stimulant je návykový. Mezi abstinenční příznaky kofeinu patří: bolest hlavy, únava, ospalost, neschopnost se soustředit, u některých lidí může nastat dokonce i deprese.



Obr. č. 15 Energetické nápoje

## KAPITOLA II – Legální drogy v České republice

### 1 Cigarety a tabák

Kouření cigaret způsobuje těžkou závislost a má ekonomické, sociální a zdravotní dopady. V Česku kouří celkem 2,3 milionů lidí, z toho 1,7 milionů by chtělo s kouřením přestat. V Česku kouří pouze 26 % populace nad 18 let, zbytek jsou děti a mladiství do 18 let. Tedy 75 % lidí začne s kouřením před 18 rokem života. Podíl mladých kuřáků je druhý nejvyšší ze všech zemí EU, navíc se situace stále zhoršuje. Za závislost na cigaretách a jiných tabákových výrobcích může právě nikotin. Nikotin je jednou ze 4000 chemikálií, který se uvolňuje při spalování cigarety. Nikotin je vysoce návyková droga, v první fázi působí

stimulačně a pak přechází do fáze mírného útlumu, také ovlivňuje funkci mozku a má podíl na tělesné funkce. Celkový důsledek je tedy paradox, nikotin kuřáka osvěžuje a uvolňuje zároveň. Nikotin zpočátku způsobuje rychlé uvolnění hormonu adrenalinu, což má za důsledky např.: zrychlený tep a zvýšený krevní tlak. Adrenalin také řídí uvolnění glukózy do krevního oběhu. Kouření je poměrně drahá záležitost. Za krabičku cigaret (20 kusů cigaret) zaplatí kuřák v průměru 80 Kč. Tabák se dá také sehnat v podobě usušených listů tabáku, ze kterých se následně dají balit cigarety. Potřebujete pouze papírek, filtr a tabák k zhotovení tabákové cigarety. Vyjde vám levněji si ubalit vlastní cigaretu, ale většina lidí dává přednost již ubaleným cigaretám v krabičce, protože si nemusí dávat práci s balením cigarety. Důvody, proč lidé kouří, jsou různé, většinou však lidé kouří kvůli uvolnění, zbavují se stresu a neklidu. V cigaretovém kouři je přes 60 látek s karcinogenními účinky. Dlouhodobé kouření může vést k rakovině ústní dutiny, plic, slinivky břišní, ledvin a močového měchýře, střev a konečníku. Kouření také způsobuje urychlené stárnutí kůže a rychlejší tvorbu vrásek. Není příliš vhodné kouřit během těhotenství, kouření má totiž velmi negativní vliv na vyvíjející se plod v děloze. Kouří-li matka v těhotenství, zvyšuje se tím pravděpodobnost potratu, nižší porodní hmotnost dítěte, narození dítěte s vrozenými vývojovými vadami. Přesto je překvapivé, že v těhotenství přestává kouřit pouze asi 20 % žen. Z tabáku se mimo cigaret vyrábí např.: snus (žvýkací tabák), doutníky, šňupací tabák aj. výrobky. Žvýkací tabák (snus) je nejvíce oblíbený ve Švédsku, kde je povolen, v ostatních zemích v EU je snus zakázán, přesto se dá bez problémů v České republice sehnat. Snus se dá vložit mezi ret a dásně, kde může být až 2 hodiny. Postupně se z něj uvolňuje nikotin. Snus zvyšuje produkci slin, ty byste však neměli polykat, protože jsou jedovaté, sliny se doporučují odplivávat.



**Obr. č. 16 Tabáková plantáž**

## 2 Alkohol

Alkohol, čili ethanol je jednoduchá organická sloučenina, vznikající při kvašení ovoce, plodů nebo obilí, jako produkt kvasinkových bakterií. Alkohol bývá řazen do tlumivých návykových látek. Jeho historie je díky snadné výrobě bohatá ve velké části světa, včetně střeoevropského prostoru. Mezi nejběžnější typy alkoholických nápojů patří pivo, nápoj vyrobený z obilného sladu a chmele, pivo obsahuje kolem 4 - 5 % alkoholu. Dalším, poměrně známým alkoholickým nápojem je víno. Víno je šťáva z hroznů, která prošla kvašením. Obsah alkoholu je přibližně 2x větší než u piva, tedy kolem 10 %. Češi jsou na druhém místě, co se týče spotřeby alkoholu za jeden rok na osobu. Uživatelé alkoholu říkáme alkoholik. Alkohol je návyková látka, která výrazně mění vědomí, prožívání a chování člověka. Další den po vypití většího množství alkoholu většinou nastává uživatelé alkoholu kocovina (tělo likviduje toxické produkty přeměny alkoholu). U těžce závislých uživatelů hrozí extrémní forma syndromu z odnětí abstráku, je to stav, který se vyznačuje hlubokou poruchou vědomí, halucinacemi, dezorientací prostoru a sebe samého. Dalším abstinenčním příznakem může být také třes rukou, tento syndrom trvá většinou do užití dalšího alkoholu. K nejmladším uživatelům alkoholu jsou děti ve věku od 13 let, přestože je alkohol dostupný až od 18 let. Alkohol působí zejména v oblasti myšlení, kdy zkresluje úsudek a zhoršuje schopnost myslet, působí na řeč i chování. Alkohol zhoršuje sebekontrolu nad emocemi, konzument se může stát agresivním. Po vypití většího množství alkoholu začne dominovat tlumivá složka opilosti, která může skončit i ztrátou vědomí, výraznými zažívacími problémy a dalšími příznaky akutní otravy, která může být po překročení hranice 4 promilí alkoholu v krvi smrtelná.



*Obr. č. 17 Alkoholický nápoj Jack Daniels*

## KAPITOLA III – Elektronická cigareta

### 1 Původ elektronické cigarety

První myšlenky k výrobě elektronické cigarety se objevili v Číně roku 2000, ale první elektronické cigarety se začaly vyrábět až roku 2004. Největším světovým výrobcem je Cixi E-Cig Technology. Elektronické cigarety se začaly vyrábět jako prostředek k odvykání od tabákových výrobků, ale dnes už tomu tak není. Masové rozšíření zaznamenala elektronická cigareta až roku 2008. Česká republika byla pátou zemí, kde se elektronická cigareta začala distribuovat. Postupem času se elektronické cigarety stále méně podobají tabákovým cigaretám. Rozměry i hmotnost se spíše zvětšují, protože důležitějšími parametry než vzhled jsou kapacita a výdrž baterky.



Obr. č. 18 Liquid (náplň do elektronické cigarety)

### 2 Elektronické cigarety a jejich škodlivost

Dnes je již potvrzeno, že elektronické cigarety škodí zdraví, ale přesto škodí méně než cigarety tabákové. V žádném případě se nejedná o prostředek určený k odvykání kouření. Při inhalaci z elektronické cigarety se do těla dostává spousta chemických látek i s nikotinem, který je hlavním důsledkem závislosti na kouření. Tabákovou cigaretu vykouříte za 5 minut, ale elektronickou cigaretu můžete kouřit přibližně 1 hodinu v kuse. Jestli si nebudete hlídat čas strávený kouřením elektronické cigarety, může dojít k předávkováním se nikotinem. Nežádoucí účinky: studený pot, zažívací problémy, bolest hlavy a také zrychlený srdeční tep. Na otravu krve se neumírá, protože se tyto problémy dostávají včas, a daný člověk přestane kouřit. Intoxikace se může stát i chronicky. Množství nikotinu v elektronické cigaretě si můžete regulovat sami. Náplň do cigarety tzv. liquid nebo báze jsou řazeny od 1 mg nikotinu až po výši 32 mg nikotinu. Ten kdo se chce na elektronické cigaretě odvyknout kouřit, vždy musí postupně snižovat počet mg nikotinu, který je obsažen v bázi nebo liquidu.



**Obr. č. 19 Pára z elektronické cigarety**

### **3 Elektronická cigareta vs. tabáková cigareta**

Elektronická cigareta je méně škodlivá než tabáková cigareta. Elektronická cigareta je finančně výhodnější. Pára z elektronické cigarety voní po příchuti, kterou si vyberete, ale kouř z tabákové cigarety smrdí a můžete kouřem obtěžovat lidi okolo vás. Kouřením tabákové cigarety vám načichne oblečení, zežloutnou zuby a nehty. Používáním elektronické cigarety můžete dosáhnout odvyknutí od kouření, zatím co kouřením tabákové cigarety si závislost pěstujete. Elektronická cigareta je šetrná k životnímu prostředí, ale u tabákové cigarety kuřáci většinou nedopalek zahodí a znečišťují tak životní prostředí.



**Obr. č. 20 Elektronická cigareta**

## KAPITOLA IV – Celebrity, které užívali nebo užívají drogy

### 1 Snoop Dogg

Cordoraz Calvin Broadus spíše známý jako Snoop Dogg nebo Snoop Lion je americký rapper a reggae zpěvák. Jako malý se věnoval kostelnímu zpěvu a hraní na klavír. V šesté třídě začal rapovat. Přezdívku Snoopy získal od členů své rodiny, kteří mu tak říkali, protože jako malý byl této oblíbené dětské postavičce podobný. Po absolvování střední školy strávil půl roku v kriminále kvůli držení kokainu. Snoop Dogg je milovníkem konopí, ale také nadšeným aktivistou a obhájcem legalizace marihuany. První zkušenosti s marihuanou získal Snoop Dogg již na střední škole. Snoop měl problémy nejen s kokainem, často u sebe držel zbraně a menší dávky marihuany. Na nějakou dobu měl dokonce zakázáno jezdit do Anglie, či Austrálie. I přes to je v posledních letech Snoop Dogg registrovaným pacientem a může legálně užívat léčebné konopí.



Obr. č. 21 Snoop Dogg

### 2 Kurt Cobain

Kurt Donald Cobain byl americký zpěvák, skladatel, kytarista a zakladatel skupiny Nirvana. Hudební magazín Rolling Stone jej v osobním žebříčku hudebního redaktora, Davida Frickeho označil v roce 2003 za 12. nejlepšího kytaristu všech dob. Narodil se 20. února 1967 v americkém městě Aberdeen. Kurt byl už od dětství hodně hubený kvůli léku Ritalin, který bral proti hyperaktivitě. Kurt také trpěl BAP poruchou. Tato porucha se jeví jako závažné duševní onemocnění, které se projevuje výraznými výkyvy nálad. Po rozvodu rodičů se Kurt Cobain se svým otcem přestěhoval do Montesana, kde nastoupil do

Beacon Elementary School. Ve škole se vyhýbal všem kroužkům a sportům a kolem roku 1980 začal experimentovat s drogami. Kurt Cobain začínal s marihuanou a LSD až postupně zkusil skoro všechny dostupné drogy. To už ale začínal hrát na svou první elektrickou kytaru, kterou dostal na 14. narozeniny od svého strýce. Na kytaru se Kurt Cobain pokoušel hrát skladby své oblíbené kapely AC/DC a později potkal Krista Novosedlice, se kterým nahrál pár prvním amatérských nahrávek. Po pár letech hraní přibírají bubeníka Chada Channinga a zakládají skupinu Nirvana, která se později stala legendou. V té době už Cobaina sužují chronické bolesti žaludku. Účinným tlumičem jeho bolestí se stal údajně až heroin. K tomu se Kurt Cobain dostal v polovině osmdesátých let a podle jeho záznamů, mu právě tato droga pomohla utiřit bolest. Na začátku devadesátých let, je ale už na heroinu fyzicky závislý a začíná mu působit těžké problémy. Párkrát se pokusí o odvykání, ale jeho závislost se stále zhoršuje a několikrát se téměř smrtelně předávkuje. Během evropského turné s Nirvanou v roce 1994 je Cobainovi odhalena bronchitida a odjíždí do Říma na léčení. Do nemocnice za ním přijíždí i jeho manželka Courtney Love a 4. března ráno nachází Kurta Cobaina na svém pokoji v bezvědomí. Kurt Cobain byl předávkován kombinací alkoholu rohypnolem a Courtney veřejně vyslovuje obavu, že toto byl Kurtův první sebevražedný pokus. Poté se Cobain vrací domů, kde je po několika dalších událostech s prášky a alkoholem přemluven k podstoupení detoxikačního programu. Na program nastupuje 30. března 1994, ale hned druhý den ráno z léčebny utíká. Po týdnu je Kurt Cobain objeven na své chatě u Lake Washington s prostřelenou hlavou. Byla odebrána jeho krev, ve které byl nalezen heroin. Oficiální verdikt byl sebevražda a datum smrti byl určen na 5. dubna 1994. Na chatě byl nalezen i dopis na rozloučenou, ale dodnes je kolem Kurtovy smrti řada nejasností a kolují i teorie o tom, že jeho smrt byla vražda na objednávku. Se smrtí Kurta Cobaina zaniká i jeho skupina Nirvana, která se za pár let svého působení stala legendou a během pěti let prodala přes šedesát milionů nahrávek po celém světě.

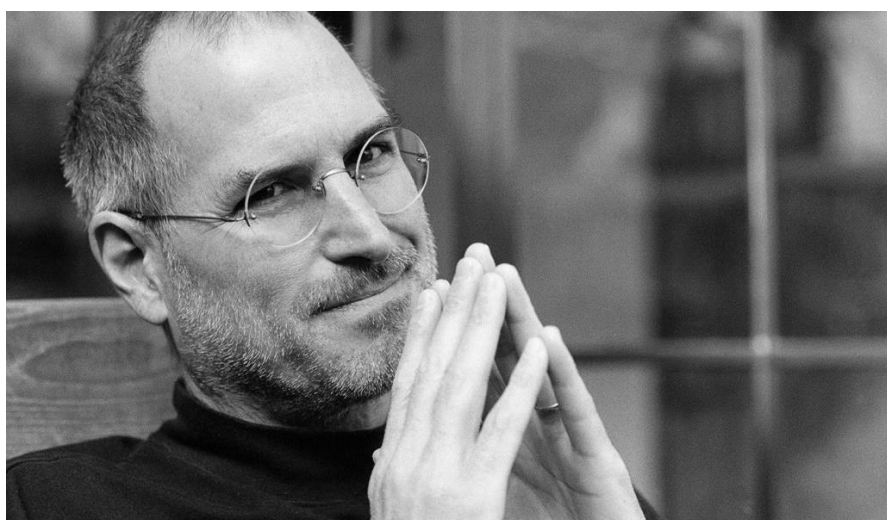




*Obr. č. 22 Kurt Cobain*

### **3 Steve Jobs**

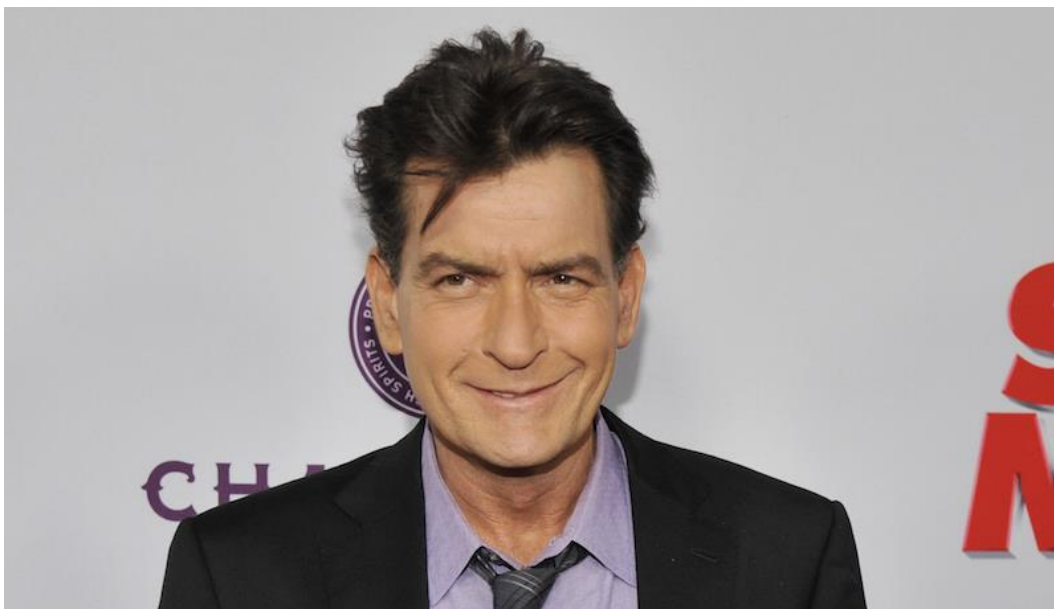
Celým jménem Steven Paul Jobs byl zakladatel, výkonný ředitel a předseda představenstva firmy Apple. Jobs byl jedna z nejvýraznějších osobností počítačového průmyslu posledních čtyřicet let. Jobs bral v mládí drogy a zanedbával svoji nemanželskou dceru. Nejdříve začal užívat marihuanu, později i hašiš a nakonec přešel na LSD. Jeho zkušenosti s LSD (silnou psychoaktivní látkou) znamenali pro jeho život opravdu hodně. Dokonce samotný Steve Jobs se v některých rozhovorech otevřel a rád zavzpomínal na svoje LSD tripy. O tomto významném člověku byl natočený také film „Steve Jobs“, tento film pojednává o jeho životě a okolnostech ve firmě Apple. Steve zemřel na rakovinu slinivky břišní, v době úmrtí mu bylo 56 let.



*Obr. č. 23 Steve Jobs*

#### **4 Charlie Sheen**

Charlie Sheen je americký herec, který se proslavil svými rolemi ve filmech Žhavé výstřely, Četa nebo v seriálu Dva a půl chlapa. Vystudoval střední školu a působil krátkou dobu v basketbalovém týmu. Vypadá na první pohled jako spolehlivý muž, za natočení jednoho dílu seriálu „Dva a půl chlapa“ dostával až 2 miliony dolarů. Ve skutečnosti však užívá ve velké míře drogy a ničí si tím život. Charliemu je teprve 45 let, ale už nemá zuby, má protézu, protože mu kokain všechny zuby rozežral. V roce 1990 ho rodina poslala do protialkoholické léčby. Po měsíci však léčení opustil a prohlásil, že nebude 366 dní pít. Nakonec slib dodržel a opil se až 367. den. Poté začal opět hodně pít, jako by si chtěl vynahradit rok abstinence. V roce 1998 se předávkoval a skončil v nemocnici. V roce 2011 Charlieho Sheena vyloučili z natáčení seriálu Dva a půl chlapa. Důvodem vyloučení byly problémy s drogami.



*Obr. č. 24 Charlie Sheen*

## **Závěr**

Drogy jsou v dnešní době velice rozšířené, vznikají stále nové drogy, většinou však byly některé drogy vynalezeny za účelem léčit. Bohužel se léky začaly masivně zneužívat, až se z nich staly ty nejhorší tvrdé drogy, např. (heroin). Dokonce některé slavné celebrity proto, aby lépe zvládali stres a nátlak z okolí se stali závislími na drogách. Dá se říct, že v dnešní době je dost lidí závislých na drogách, i když se může jednat o pouhý kofein. Kávu si někteří lidé opravdu neodepřou. Stejně tak je to i u kouření, kolikrát vidíme lidi nervózní, když si nedají svojí ranní cigaretu, naopak když si ji vychutnávají, vypadají šťastně.

Děkujeme panu učiteli Petru Klaudovi, za podporu, při psaní práce. Jsme rádi, že nás psaní této práce bavilo a nemarnili jsme tak čas. Obnovili jsme si trochu práci v textovém editoru a procvičili vyhledávání informací na internetu a jejich následné zpracování.

## Použitá literatura

1. <http://navykovelatky.cz/halucinogenni-latky/>
2. <http://navykovelatky.cz/halucinogenni-latky/lsd/>
3. *Marihuana užitečné rady. Levné knihy a.s. p. stránek 80*
4. <http://navykovelatky.cz/tlumive-drogy/>
5. <http://navykovelatky.cz/tlumive-drogy/heroin/>
6. <http://navykovelatky.cz/tlumive-drogy/tlumive-medikamenty-leky/>
7. <https://cs.wikipedia.org/wiki/Buprenorfin>
8. <http://navykovelatky.cz/stimulacni-drogy/kokain/>
9. <http://navykovelatky.cz/tanecni-drogy/extaze/>
10. <http://www.infodrogy.estranky.cz/clanky/amfetaminy--budive-aminy-.html>
11. <http://www.drogy-about.estranky.cz/clanky/stimulanty/kofein.html>
12. <http://www.nicm.cz/drogy-a-jine-zavislosti-tabak>
13. <http://makla.cz/o-zvykacim-tabaku/>
14. <http://www.alkoholik.cz/zavislost/>
15. <http://navykovelatky.cz/alkohol/>
16. [http://www.kurakova-plice.cz/koureni\\_cigaret/](http://www.kurakova-plice.cz/koureni_cigaret/)
17. [http://www.kurakova-plice.cz/koureni\\_cigaret/odvykani/elektronicka-cigareta-a-dymka/73-elektronicka-cigareta-princip-historie-skodlivost-dalsi-informace.html](http://www.kurakova-plice.cz/koureni_cigaret/odvykani/elektronicka-cigareta-a-dymka/73-elektronicka-cigareta-princip-historie-skodlivost-dalsi-informace.html)
18. <http://misiik.blog.cz/0708/kurt-cobain-a-courtney-love-sex-drogy-a-grunge>
19. <http://www.celebrity-planet.info/kurt-cobain>
20. <http://www.osobnosti.cz/snoop-dogg.php>
21. <https://www.letemsvetemapple.com/2016/01/30/steve-jobs-think-different-lsd/>
22. [http://xman.idnes.cz/charlie-sheen-jini-tomu-rikaji-parba-on-snidane-f10-/xman-styl.aspx?c=A110316\\_122808\\_xman-styl\\_fro](http://xman.idnes.cz/charlie-sheen-jini-tomu-rikaji-parba-on-snidane-f10-/xman-styl.aspx?c=A110316_122808_xman-styl_fro)

## **RESUMÉ**

We were writing about drugs. We tried to write about most famous drugs that we meet everyday. We also wrote about celebrities and their lives with drugs. We are happy that we were able to write about drugs. We found out some new informations. And we found out that Czech people are consuming lots of cigarettes and alcohol.